

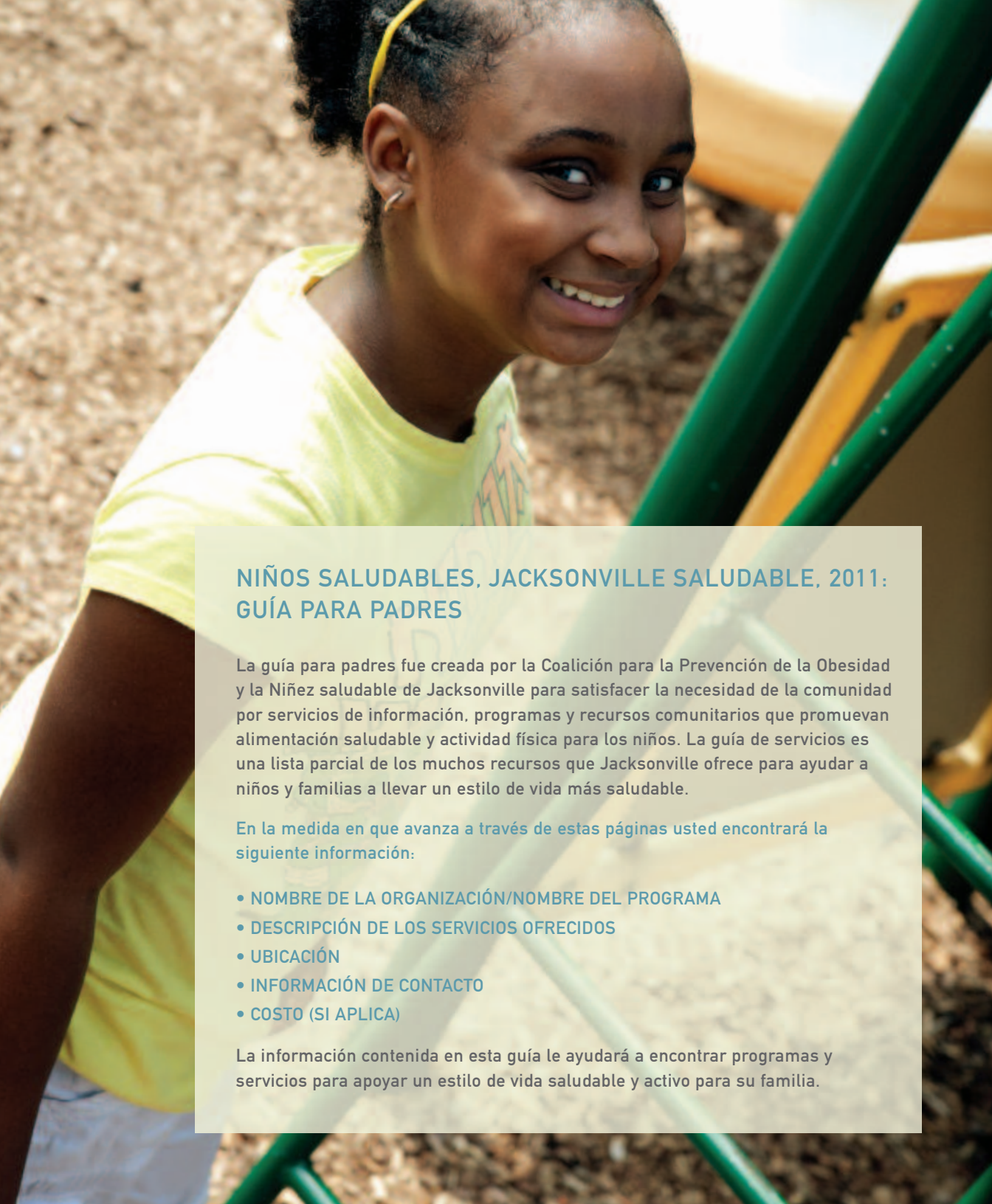
NIÑOS SALUDABLES 2011 JACKSONVILLE SALUDABLE: GUÍA PARA PADRES



A Community Approach for Healthier Kids



Childhood Obesity
PREVENTION COALITION



NIÑOS SALUDABLES, JACKSONVILLE SALUDABLE, 2011: GUÍA PARA PADRES

La guía para padres fue creada por la Coalición para la Prevención de la Obesidad y la Niñez saludable de Jacksonville para satisfacer la necesidad de la comunidad por servicios de información, programas y recursos comunitarios que promuevan alimentación saludable y actividad física para los niños. La guía de servicios es una lista parcial de los muchos recursos que Jacksonville ofrece para ayudar a niños y familias a llevar un estilo de vida más saludable.

En la medida en que avanza a través de estas páginas usted encontrará la siguiente información:

- NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN/NOMBRE DEL PROGRAMA
- DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS OFRECIDOS
- UBICACIÓN
- INFORMACIÓN DE CONTACTO
- COSTO (SI APLICA)

La información contenida en esta guía le ayudará a encontrar programas y servicios para apoyar un estilo de vida saludable y activo para su familia.

TABLA DE CONTENIDO

Programas Comunitarios	2
Después de la Escuela	2
Alimentación Saludable	5
Adultos & Familias	6
Asistencia Médica	7
Servicios Basados en las Escuelas	9
Organizaciones Comunitarias	10
Parques, Piscinas, Áreas de Recreación & Más	12
(Downtown) Centro de la Ciudad / (Northside) Norte de la Ciudad / Springfield	12
(Westside) Oeste de la Ciudad	15
Arlington / (Southside) Sur de la Ciudad	18
(Southside) Sur de la Ciudad / Mandarin	21
Jacksonville Beaches (Playas de Jacksonville)	23
Otros Sitios	24
Deportes	24
Centros Recreativos y Comunitarios	25

PROGRAMAS COMUNITARIOS / NIÑOS ACTIVOS

FIRST COAST YMCA

904.296.3220 / firstcoastymca.org

Las sedes de YMCA a través del área de "First Coast" ofrecen una amplia gama de actividades para jóvenes incluyendo: lecciones de natación, karate, gimnasia, ligas para varios deportes y Triatlón para niños. YMCA provee también certificación que permite a los jóvenes de nueve años de edad en adelante practicar ejercicios en los gimnasios de todas las sedes de YMCA.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Costos varían, hay asistencia financiera disponible

FIRST TEE

904.924.0401 / thefirstteejacksonville.org

El sitio enfocado en jóvenes golfistas en donde los jóvenes de Jacksonville pueden aprender a jugar y conocer el valor de este deporte en un ambiente estructurado y estimulante.

UBICACIÓN: (Northside) Norte de la Ciudad

COSTOS: Costos varían

GIRLS ON THE RUN

904.619.6763 / gotrneflorida.org

"Girls on the Run" (GOTR) estimula a niñas pre-adolescentes a desarrollar auto estima y estilos saludables de vida a través de correr. GOTR crea experiencias de cambio de vida para niñas entre los 8 y los 12 años de edad a través de la combinación de entrenamiento para los 5 kilómetros con importantes lecciones de vida que promueven hábitos saludables, autoestima, pensamiento positivo y un estilo de vida activo.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Costos aplican

LET US PLAY

904.270.8818 / letusplay.org

La meta de "Let Us Play" es motivar a los niños a gozar de los beneficios del deporte y la educación para una larga vida. Let Us Play ofrece campamentos de deporte de 4 días y también carreras de 2 kilómetros para jóvenes.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Bajo costo

TEMPLE BUILDERS FITNESS CENTER

904.394.0856

"Temple Builders" es un gimnasio asociado con "el Potter's House Christian Fellowship." El gimnasio ofrece una variedad de clases y programas para todas las edades y piscina cubierta con calefacción.

UBICACIÓN: (Westside) Lado oeste de la ciudad

COSTOS: Costos aplican

PROGRAMAS COMUNITARIOS / DESPUÉS DE LA ESCUELA

THE BRIDGE OF NORTHEAST FLORIDA

904.354.7799 / bridgejax.com

"The Bridge of Northeast Florida" ofrece programas para niños y adolescentes relacionados con alternativas de vida sana incluyendo enfoque en educación en salud y nutrición y en los beneficios de un estilo de vida activo y saludable. The Bridge también ofrece deportes y actividades recreativas incluyendo "flag football" (versión de fútbol Americano para niños y jóvenes), baloncesto, tenis, baile, yoga y karate y ofrece un jardín comunal mantenido por niños.

UBICACIÓN: Springfield

COSTOS: Bajo costo o sin costo



BOYS & GIRLS CLUBS OF NORTHEAST FLORIDA

904.396.4435 / bgcnf.org

El "Boys & Girls Clubs" sirve a jóvenes de las edades entre los 6 y los 18 años a través de programas enfocados en cinco áreas principales, una de las cuales es los deportes, estado físico y recreación. El programa más implementado en esta área central es "Triple Play." Este programa nacional tiene un enfoque integral para educar niños y niñas acerca de una adecuada nutrición, haciendo de la actividad física una práctica diaria y desarrollando fortaleza y buen carácter. Adicional a los componentes para el cuerpo y para la mente, Triple Play llega al alma de la experiencia del Club el salón de Juegos. Cada programa de mente, cuerpo y alma tiene su propio valor pero la combinación de ellos permite a los miembros del club obtener mayores beneficios para toda la vida.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Bajo costo

CHILDREN'S HOME SOCIETY

904.493.7744 / chsfl.org

"Children's Home Society" ofrece cuidado después de la escuela que incluye nutrición y participación en actividad física y educación para niños en hogares temporales.

UBICACIÓN: Arlington/(Southside)

Sur de la Ciudad

COSTOS: Gratis

COMMUNITY CONNECTIONS FITNESS & ANTI-OBESITY PROGRAM

904.350.9949 / communityconnectionsjax.org

El "Fitness & Anti-Obesity Program at Community Connections" enseña a niños en edad escolar y adolescentes acerca de la importancia de hacer buenas decisiones acerca de una alimentación saludable y provee formación acerca de la preparación de meriendas saludables. Los estudiantes participan en rutinas regulares de ejercicio y ganan incentivos por participar en el programa.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Gratis

GIRLS ON THE RUN

904.619.6763 / gotrneflorida.org

"Girls on the Run" (GOTR) estimula a niñas pre-adolescentes a desarrollar auto estima y saludables estilos de vida a través de correr. GOTR crea experiencias de cambio de vida para niñas entre los 8 y los 12 años de edad a través de la combinación de entrenamiento para los 5 kilómetros con importantes lecciones de vida que promueven hábitos saludables, autoestima, pensamiento positivo y un estilo de vida activo.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Costos aplican

GIRLS, INC. OF JACKSONVILLE

904.731.9933 / girlsincjax.org

"Girls, Inc." of Jacksonville sirve a niñas de las edades de 5 a 18 años, todos los días en programas después de la escuela y campamentos de verano. Los programas después de la escuela proporcionan un ambiente seguro y estimulante, ayuda para las tareas (los deberes) escolares y actividades como baile, computadores, arte, narración de historias, teatro y karate. Además de los programas para después de la escuela, "Girls, Inc." provee programas de alcance comunitario que generan autoestima y seguridad y ayuda a las niñas a tomar mejores decisiones para su vida.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Costos varían

PROGRAMAS COMUNITARIOS / DESPUÉS DE LA ESCUELA *(continuación)*

FIRST COAST YMCA PRYME TIME

904.296.3220 /
firstcoastymca.org/community/outreach

“First Coast YMCA PrYme Time” ofrece variedad de actividades recreativas al aire libre, arte y manualidades, juegos y meriendas, además de programas para mantener una buena condición física y varios programas de enriquecimiento personal. Los programas para antes y después de la escuela para niños en edad escolar son ofrecidos en un ambiente divertido y seguro que promueve los cuatro valores centrales de YMCA: solidaridad, honestidad, respeto y responsabilidad.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Costos varían

FIRST COAST YMCA YOUTH FIT FOR LIFE

904.296.3220

El programa “First Coast YMCA’s Youth Fit For Life” está designado para promover hábitos saludables de alimentación y aumentar la actividad física para niños de los grados preescolar a quinto grado. Un componente de nutrición y educación en salud es ofrecido por nutricionistas y educadores en salud de YMCA.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Costos varían

MALIVAI WASHINGTON KIDS FOUNDATION

904.359.5437 / malwashington.com

“MaliVai Washington Kids Foundation” promueve el éxito escolar y habilidades positivas de vida, a través del deporte del tenis entre niños en edad escolar y adolescentes. El tenis mantiene a los chicos envueltos en un juego activo y divertido y ofrece mucho más. Uniendo el éxito en la cancha con el éxito en la vida, “MaliVai Washington Kids Foundation” promueve liderazgo, autoestima, deportivismo, seguridad, disciplina, responsabilidad y los valores de trabajo duro y trabajo en equipo, así como el valor del esfuerzo personal.

UBICACIÓN: (Northside) Norte de la Ciudad
COSTOS: Gratis

POLICE ATHLETIC LEAGUE (PAL)

904.854.6555 / jaxpal.com

La “ Police Athletic League” (PAL) ofrece programas deportivos anuales y estacionales, educación post-escolar y campamentos de verano para niños y adolescentes. Los programas de la Liga Atlética de la Policía PAL son realizados a través de actividades seguras y estructuradas y están disponibles para todos los jóvenes sin distinción de raza, religión o situación financiera.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Gratis

THE SANCTUARY

904.356.3588 / sanctuaryon8th.org

“The Sanctuary” en la calle 8 ofrece un ambiente seguro para los niños que viven en Springfield. “The Sanctuary” ofrece enriquecimiento educativo después de la escuela y actividades que refuerzan y amplían la comprensión del mundo por parte de los niños. “The Sanctuary” también ofrece campamentos de verano.

UBICACIÓN: Springfield
COSTOS: Gratis

WAYMAN COMMUNITY DEVELOPMENT LIFECHANGE FAMILY SERVICES

904.693.1503

“Wayman Community Development” ofrece cursos educativos dirigidos a reforzar la autoimagen, nutrición y estilos de vida saludable para niños y jóvenes entre las edades de 6 a 16 años de edad.

UBICACIÓN: Oeste de la ciudad (Westside)
COSTOS: Gratis

PROGRAMAS COMUNITARIOS / ALIMENTACIÓN SALUDABLE

BAPTIST HEALTH, DEPARTMENT OF COMMUNITY HEALTH

904.202.2530

“Baptist Health’s Department of Community Health” provee educación en nutrición y condición física para niños y sus familias. Las sesiones se enfocan en las guías de alimentación de la USDA (Departamento de Agricultura de los Estados Unidos) y provee medios a través de los cuales, niños y familias pueden ser saludables a través de alimentación y ejercicio apropiados.

UBICACIÓN: Centro de la Ciudad
COSTOS: Varían

BOY SCOUTS/CUB SCOUTS

904.388.0591 / nfcscouting.org

La meta de los Exploradores y los Lobatos es preparar para la vida a chicos de 6 a 18 años de edad a través de la promoción del desarrollo del carácter, de la participación en la comunidad y de la buena condición física.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Bajo costo

DUVAL COUNTY HEALTH DEPARTMENT, COMMUNITY NUTRITION SERVICES

904.253.1000 /
dchd.net/community%20nutrition.htm

El “Duval County Health Department Community Nutrition Services Division” ofrece programas para mejorar la nutrición de niños y adultos marginados en Jacksonville. “The Community Nutrition Services Division” es responsable de la educación y apoyo en lactancia materna, WIC y educación en nutrición. Se ofrecen clases específicas incluyendo presupuesto para alimentación, consejería en nutrición y planeación del menú diario y también demostración de alimentos y visitas a las tiendas de alimentos.

UBICACIÓN: Varios
COSTOS: Varían



EMPOWERMENT RESOURCES, INC.

904.268.8287 / empoweringfamilies.org

“Empowerment Resources, Inc.” así como el programa “Journey into Womanhood” ayuda a jóvenes adolescentes promoviendo el desarrollo de liderazgo, el desempeño académico y el aumento de la autoestima. Se ofrecen talleres para padres que incluyen sesiones de nutrición y educación en salud.

UBICACIÓN: Southside (Sur de la Ciudad)
COSTOS: Varían

FIRST COAST YMCA, INDIVIDUAL NUTRITION COUNSELING

904.296.3220 /
firstcoastymca.org/wellness/nutrition

“First Coast YMCA” ofrece sesiones de una hora de consejería individual a personas de todas las edades. A través de estas sesiones los participantes se reúnen individualmente con un nutricionista certificado y recibe un plan de dieta personalizado para ayudarlo(a) a alcanzar el peso saludable. Los consejeros de nutrición también están disponibles para ofrecer educación en hábitos saludables de alimentación y sobre las formas de poner en práctica estos hábitos.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Varían

PROGRAMAS COMUNITARIOS / ALIMENTACIÓN SALUDABLE (continuación)

GIRL SCOUTS

904.388.4653 / girlscouts-gateway.org

Las "Girl Scouts" estimulan a las niñas a asociarse con adultos comprometidos y crea una amplia gama de divertidas y desafiantes actividades de liderazgo que las empodera para descubrir, relacionarse y tomar acción para hacer la diferencia en el mundo de hoy.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Bajo costo o sin costo

THAT-A-WEIGH KIDS®

904.887.0393 / thataweighkids.com

"That-A-Weigh Kids®" enseña a niños y adultos a manejar su peso. Desarrollado por pediatras, el programa usa actividades prácticas, recursos de la red, aprendizaje in-situ y mucho apoyo y motivación. "That-A-Weigh Kids®" ofrece a niños, adolescentes y sus familias una alternativa a la lucha contra la obesidad y el sobrepeso para el resto de sus vidas.

UBICACIÓN: Mandarin

COSTOS: Algunos costos aplican

ST. VINCENT'S HEALTHCARE, WAY TO GO KIDS

904.308.7577

"Way to Go Kids" es un curso de 6 a 8 semanas designado para enseñar a los niños acerca de nutrición y actividad física. Cada semana, se presenta un nuevo tema relacionado con nutrición y los niños participan también en actividades de acondicionamiento físico a través de rutinas de baile con música y coreografía hip-hop.

UBICACIÓN: Riverside

COSTOS: Gratis



UNIVERSITY OF FLORIDA/IFAS COOPERATIVE EXTENSION SERVICE, 4-H EXPANDED FOOD & NUTRITION EDUCATION PROGRAM (EFNEP)

904.387.8858

The "4-H Expanded Food & Nutrition Education Program" ofrece educación a jóvenes y adolescentes en la escuela, después de la escuela y en campamentos de verano. La educación es ofrecida usando demostraciones de cocina y actividad física y enfatiza la importancia de llevar un estilo de vida saludable.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Gratis

PROGRAMAS COMUNITARIOS / ADULTOS & FAMILIAS

EMPOWERMENT RESOURCES, INC.

904.268.8287 / empoweringfamilies.org

"Empowerment Resources, Inc.," así como el programa "Journey into Womanhood" ayuda a los adolescentes a través de la promoción del desarrollo del liderazgo, del desempeño académico y aumenta la autoestima. Los talleres para padres incluyen sesiones de nutrición y educación en salud.

UBICACIÓN: (Southside) Lado sur de la ciudad

COSTOS: Varían

FIRST COAST YMCA, A DIFFERENT WEIGH

904.355.1436 / firstcoastymca.org

"A Different Weigh" es un programa de seis meses de modificación del comportamiento para adultos enfocados en lograr una salud total a través de cambios en el estilo de vida, e incluye una aproximación multidisciplinaria a la pérdida de peso. El programa ofrece pre-evaluación y post-evaluación, pesaje bi-semanal más sesiones individuales de terapia del comportamiento, dietistas registrados, educadores de salud y entrenadores personales. El curriculum pone igual énfasis (50/50) en actividad física/ejercicio y nutrición.

UBICACIÓN: Riverside y Southside

(Sur de la Ciudad)

COSTOS: Varían

NORTHEAST FLORIDA HEALTHY START COALITION

904.723.5422 / nefhealthystart.org

"Healthy Start" ofrece servicios gratis para mujeres embarazadas y sus bebés, incluyendo: clases de preparación para el parto, clases para un embarazo saludable, clases para cuidar niños, clases y apoyo para la lactancia materna, visitas a la casa, consejería, educación para ser mejores padres, apoyo y mucho más.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Gratis

NORTHEAST FLORIDA LACTATION COALITION

904.845.2660, ext. 5385 / neflbreastfeeding.org

La "Northeast Florida Lactation Coalition" ofrece educación para madres embarazadas y lactantes sobre saludables estilos de vida, consumo de comidas procesadas y fritas, salud prenatal y lactancia materna.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Bajo o sin costo

UNITED WAY OF NORTHEAST FLORIDA, BORN LEARNING

904.390.3225 /

unnefl.org/partnerships_bornlearning.asp

Los cursos de educación para padres de "United Way of Northeast Florida's Born Learning" permiten a padres de bajos ingresos, abuelos y personas a cargo del cuidado de niños menores de trece años, explorar formas de convertir cada momento en una oportunidad divertida de aprendizaje para los niños.

UBICACIÓN: Varias

COSTOS: Gratis

PROGRAMAS COMUNITARIOS / ASISTENCIA MEDICA

DUVAL COUNTY HEALTH DEPARTMENT AND THE UNIVERSITY OF FLORIDA CENTER FOR WOMEN & CHILDREN, BREASTFEEDING PROMOTION AND SUPPORT SERVICES

904.253.1080 / dchd.net/cfwc.htm

El "Center for Women & Children" — Centro para la Mujer y los Niños — ofrece a madres embarazadas o lactantes y a niños con Medicaid, sin cobertura de seguro médico suficiente o sin seguro médico, los siguientes servicios: cuidado de cáncer de seno y cáncer cervical, planificación familiar, pruebas de embarazo, exámenes de Papanicolaou o citología vaginal, examen clínico de senos, cuidado prenatal, programas "Healthy Start" y "WIC." El Centro también provee chequeo médico regular para niños sanos y chequeos para niños enfermos así como inmunizaciones.

UBICACIÓN: (Downtown) Centro de la Ciudad

COSTOS: Varían

PROGRAMAS COMUNITARIOS / ASISTENCIA MEDICA (continuación)

FULL SERVICE SCHOOLS

904.390.3247 / uwnfl.org/Partnerships_FSS.asp

“Full Service Schools” (FSS) es el único servicio médico gratis de salud mental para niños en el Condado Duval que cubre ayuda para problemas de comportamiento y consejería individual y familiar. Otros servicios prestados por FSS incluyen: consejería, ayuda para padres, servicios médicos, enfermería, gafas, actividades después de la escuela y asistencia en necesidades básicas.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Gratis

NEMOURS CHILDREN'S CLINIC, JACKSONVILLE

904.697.3600 / Nemours.org

Los Especialistas del programa de Manejo de Peso en el “Nemours Children’s Clinic,” Jacksonville, proveen evaluación y tratamiento para niños que están en sobrepeso o son obesos. Este completo programa está enfocado en ayudar a las familias a incorporar cambios prolongados y sostenibles en el estilo de vida que puedan conducir a mejoras significativas en la salud y bienestar de los niños. Nuestro equipo de pediatras especialistas incluye doctores, enfermeras, dietistas registradas, especialistas en ejercicios y expertos en salud del comportamiento, todos con especialidades en asuntos de manejo de peso. Algunos de los servicios ofrecidos incluyen: consultas, apoyo grupal, grupos de ejercicios, cursos de cocina y nutrición, cómo ser mejores padres, tolerancia y establecimiento de metas basadas en comportamiento.

UBICACIÓN: (Downtown Southbank) Centro de la Ciudad Costadosur del río
COSTOS: Varían dependiendo del Seguro Médico

ST. VINCENT'S MOBILE HEALTH OUTREACH MINISTRIES

904.308.7911

El “St. Vincent’s Mobile Health Outreach Ministries” se desplaza a través de la región para prestar servicio a los necesitados y personas sin seguro, adultos y niños, vacunando, haciendo chequeos de salud, exámenes físicos, pruebas de laboratorio y muchos otros servicios, sin costo alguno. El equipo de “The Mobile Health Outreach” también refiere a nutricionistas para seguimiento y educación sobre actividad física.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Gratis

WOLFSON CHILDREN'S HOSPITAL WEIGH TO HEALTH CAMPS

904.202.4959 / wolfsonchildrens.org/programs-services/support/Pages/parent-resources.aspx

Cada verano, el “Behavioral Health Department of Wolfson Children’s Hospital” lleva a cabo campamentos intensivos y experimentales para niños y adolescentes agobiados con problemas de peso e imagen corporal. Dichos campamentos, los cuales son ofrecidos en asocio de the “Yates Family YMCA” en Riverside, introducen a los niños a los componentes clave de estilos de vida saludable incluyendo: nutrición balanceada, alimentación cuidadosa convirtiéndose en un consumidor inteligente y reduciendo la ingestión emocional y la sobrealimentación, actividad física moderada y placentera, saludables habilidades de tolerancia y mejor imagen física y autoestima.

UBICACIÓN: Downtown / Riverside (centro de la ciudad, area de “Riverside”)
COSTOS: Varios, asistencia financiera disponible

WOLFSON CHILDREN'S HOSPITAL / NEMOURS CHILDREN'S CLINIC, JACKSONVILLE, NORTHEAST FLORIDA PEDIATRIC DIABETES CENTER

904.202.8547

El “Northeast Florida Pediatric Diabetes Center,” una asociación entre “Wolfson Children’s Hospital” y “Nemours Children’s Clinic,” es el único centro de esta clase en el área. El equipo multidisciplinario incluye educadores certificados sobre diabetes, enfermeras registradas, dietistas registrados, y endocrinólogos pediatras especialmente entrenados en el manejo de la diabetes y de condiciones médicas relacionadas en niños. Una gama completa de diagnósticos, tratamientos y servicios de consejería son ofrecidos a niños y adolescentes, incluyendo diabetes tipo 1, diabetes tipo 2, prediabetes, manejo de peso y otros factores que contribuyen al síndrome metabólico.

UBICACIÓN: Downtown/Southbank (centro de la ciudad costado sur del río)
COSTOS: Varían dependiendo del Seguro Médico

PROGRAMAS COMUNITARIOS / SERVICIOS BASADOS EN LA ESCUELA

Contacte la escuela de su niño o guardería y averigüe si estos programas están disponibles.

STRETCH-N-GROW

904.273.9598 / stretchngrowflorida.com

“Stretch-N-Grow Florida” es parte de una red internacional dedicada a establecer hábitos saludables en niños. A través de “Stretch-N-Grow,” instructores bien entrenados y certificados conducen divertidas clases de acondicionamiento físico en guarderías, otros centros de cuidado infantil, escuelas elementales y centros de

recreación. Haciendo divertida la actividad física, el programa enseña a los niños a disfrutar el ejercicio e inculca bases sólidas para toda la vida que derivan en buena salud, fortaleza, confianza y actitud positiva. Stretch-N-Grow también ofrece talleres para mantener el equipo motivado y entrenado, también como ayuda para tener nuevas y divertidas ideas para incorporar ejercicios al salón de clases.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Precios varían

COMMUNITIES IN SCHOOLS

904.354.5918 / cisjax.org

“Communities in Schools of Jacksonville” (CISJ) es el proveedor local mas grande de redes de seguridad en las escuelas y servicios de prevención del abandono escolar para niños en riesgo. Cada año, los programas de CISJ alcanzan 6,600 estudiantes a través de una amplia gama de iniciativas escolares y extraescolares.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Gratis

DUVAL COUNTY PUBLIC SCHOOLS, SAFE AND HEALTHY SCHOOLS

904.390.2131 / duvalschools.org

El “Safe and Healthy Schools Department” está comprometido a proveer apoyo curricular, instruccional y comportamental en salud, educación física y clima escolar para motivar a estudiantes a ser saludables, productivos y exitosos aprendices dentro de un ambiente de aprendizaje favorable y seguro. El Departamento supervisa las actividades con base en la escuela, de salud, educación y actividad física para todos los niños de las escuelas públicas del condado Duval.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Gratis, incluidos en curriculum escolar

PROGRAMAS COMUNITARIOS / SERVICIOS BASADOS EN LA ESCUELA (continuación)

JACKSONVILLE CHILDREN'S COMMISSION NUTRITIONAL SERVICES & DEVELOPMENTAL HEALTH PROGRAMS

904.630.6430 / jaxkids.org

La "Jacksonville Children's Commission" (JCC) ofrece educación en nutrición en veintiocho sitios asociados, a lo largo y ancho del Condado Duval. JCC crea menús y maneja el programa de alimentos para niños, ofreciendo meriendas y cenas para niños en necesidad. Adicionalmente, el grupo es patrocinador de "The Summer Lunch Program," el Programa de Almuerzos de Verano, el cual ofrece meriendas y almuerzos a niños en necesidad cuando la escuela está cerrada por las vacaciones de verano.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Gratis

NORTHEAST FLORIDA AREA HEALTH EDUCATION CENTER, HEALTHY CHOICE ALTERNATIVES FOR TWEENS (HCAT)

904.482.0189 / northfloridaahec.org

La "Healthy Choice Alternatives for Tweens" (HCAT) es un programa de educación y actividad física de catorce semanas designado para educar y estimular a estudiantes de tercer grado y sus familias a incorporar comportamientos consistentes con el USDA's Dietary Guidelines for Americans. (Guía de alimentación para Americanos del Departamento de Agricultura) incluyendo MyPlate (antes la Pirámide de Alimentación). El programa es liderado por estudiantes universitarios quienes enseñan seis lecciones en el otoño y seis lecciones en la primavera con una semana adicional cada semestre para introducción y celebraciones.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Gratis (Contacte AHEC para llevar este programa a la escuela de su niño.)

NORTHEAST FLORIDA AHEC OSTEOPOROSIS PREVENTION PROGRAM (OPP)

904.482.0189 / northfloridaahec.org

El "Osteoporosis Prevention Program" ofrece educación en nutrición, instrucción acerca de actividad física, prevención de trastornos de la alimentación y sugerencias para llevar un estilo de vida saludable a niños en edad escolar en diferentes grados. El programa sigue los estándares del Estado de la Florida y usa el MyPlate del Departamento de Agricultura USDA, como guía.

UBICACIÓN: Varias
COSTOS: Gratis (Contacte AHEC para llevar este programa a la escuela de su niño)

ORGANIZACIONES COMUNITARIAS

Las agencias relacionadas abajo no proveen servicios directamente, pero ofrecen asistencia para el desarrollo de la comunidad y recursos para educación en salud. Contacte estas organizaciones si está interesado(a) en su participación con La "Healthy Jacksonville Childhood Obesity Prevention Coalition." (Coalición para la Prevención de la Obesidad en la Niñez)

DEPARTMENT OF CHILDREN AND FAMILIES ACCESS FLORIDA

866.762.2237 / dcf.state.fl.us/ess/

Averigüe y aplique por los beneficios y busque otras organizaciones que ofrecen ayuda.

HEALTH PLANNING COUNCIL OF NORTHEAST FLORIDA

904.723.2162 / hpcnef.org

Planeación para la comunidad e investigación sobre cambios del comportamiento.

HEALTHY JACKSONVILLE CHILDHOOD OBESITY PREVENTION COALITION

904.253.2520

La misión de "Healthy Jacksonville Childhood Obesity Prevention Coalition" (HJCOPC) es prevenir y reducir la obesidad en niños y adolescentes por la promoción de un estilo de vida saludable y activo en el condado Duval. La HJCOPC representa más de cincuenta organizaciones sin ánimo de lucro del área, además de individuos comprometidos con el único propósito de trabajar en favor de los niños.

NORTHEAST FLORIDA REGIONAL COUNCIL

904.279.0885, ext. 130 / nefrpc.org

El "Northeast Florida Regional Council" ejerce influencia sobre las políticas relativas al uso de terrenos y establecimiento de escuelas.

URBAN DYNAMICS CORPORATION

904.246.7075

La "Urban Dynamics Corporation" trabaja para crear oportunidades de construir escuelas y jardines comunitarios dirigidos a mejorar el acceso a la alimentación saludable.



WAR ON POVERTY FLORIDA

904.766.7275 / waronpoverty.org

El trabajo de "War on Poverty" está enfocado en jardines comunitarios, análisis de activos de la comunidad, organización y compromiso de la comunidad y desarrollo juvenil.

PARQUES, PISCINAS, ZONAS DE RECREACIÓN & MÁS (Listado por zonas)



DOWNTOWN / NORTHSIDE / SPRINGFIELD RECREACIÓN

BANK OF AMERICA FAMILY YMCA

50 N. Laura Street
Jacksonville, FL 32202
904.356.9622

FIRST TEE JACKSONVILLE

1157 Golfair Boulevard
Jacksonville, FL 32209
904.924.0401
firstteejacksonville.org

FORESTVIEW ATHLETIC ASSOCIATION

9027 Wilton Avenue
Jacksonville, FL 32208
904.768.0077

GATE CITY GOLF ASSOCIATION

6727 Hema Road
Jacksonville, FL 32209
904.765.8517

GRAND PARK ATHLETIC ASSOCIATION

2500 Division Street
Jacksonville, FL 32209
904.476.3587
leaguelineup/gpafootball

JAMES WELDON JOHNSON FAMILY YMCA

5700 Cleveland Road
Jacksonville, FL 32209
904.765.3589

JACKSONVILLE BMX

1946 Ray Greene Drive
Jacksonville, FL 32218
904.252.9923
jacksonvillebmx.com

JERRY WILLIAMSON MARTIAL ARTS SCHOOL

2839 Dunn Avenue
Jacksonville, FL 32218
904.765.2441

JESSIE BALL DUPONT YMCA

7373 Old Kings Road S.
Jacksonville, FL 32217
904.731.2006

KOOKER PARK

1420 E. 20th Street
Jacksonville, FL 32202

POLICE ATHLETIC LEAGUE (PAL) – EASTSIDE

1050 Franklin Street
Jacksonville, FL 32206
904.358.6767
jaxpal.com

¿Sabia usted? Hay más de sesenta parques con zonas de recreación disponibles para uso público a través de Jacksonville. Visite JaxParks.com para obtener una lista completa.

POLICE ATHLETIC LEAGUE (PAL) – NORTHSIDE

2165 W. 33rd Street
Jacksonville, FL 32209
904.355.3308
jaxpal.com

POLICE ATHLETIC LEAGUE (PAL) – TEAM UP

696 Palm Avenue
Jacksonville, FL 32254
904.695.1795
jaxpal.com

POLICE ATHLETIC LEAGUE (PAL) – WESTSIDE, MALLISON PARK

441 Day Avenue
Jacksonville, FL 32254
904.381.1101
jaxpal.com

SCOTT PARK ATHLETIC ASSOCIATION

2745 Hamilton Circle
Jacksonville, FL 32209
904.387.6631

SHANDS JACKSONVILLE YMCA

580 W. 8th Street
Jacksonville, FL 32209
904.244.9350

TIGER ACADEMY YMCA

6079 Bagley Road
Jacksonville, FL 32209
904.309.6840

DOWNTOWN / NORTHSIDE / SPRINGFIELD PISCINAS

ANDREW JACKSON HIGH SCHOOL POOL

128 W. 30th Street
Jacksonville, FL 32206
904.630.0281

CHARLES CLARK POOL

8793 Sibbald Road
Jacksonville, FL 32208
904.768.6422

CLANZEL T. BROWN POOL

4415 Moncrief Road
Jacksonville, FL 32209
904.768.1330

EMMETT REED POOL

1093 6th Street
Jacksonville, FL 32209
904.630.0829

EUGENE BUTLER MIDDLE SCHOOL POOL

900 Acorn Street
Jacksonville, FL 32209
904.630.0322

GRAND PARK POOL

2740 Division Street
Jacksonville, FL 32209
904.630.0282

JULIUS GUINYARD POOL

1358 Jefferson Street
Jacksonville, FL 32209
904.630.0994

MALLISON POOL

3133 Lenox Avenue
Jacksonville, FL 32254
904.388.2639

RAINES HIGH SCHOOL POOL

3663 Raines Avenue
Jacksonville, FL 32209
904.765.0920

RIBAULT HIGH SCHOOL POOL

5820 Van Gundy Street
Jacksonville, FL 32208
904.924.3720

ROBERT F. KENNEDY POOL

1139 Ionia Street
Jacksonville, FL 32206
904.630.0939

DOWNTOWN / NORTHSIDE / SPRINGFIELD

PARQUES & ZONAS DE RECREACIÓN

A. PHILIP RANDOLPH HERITAGE PARK

A. Philip Randolph Boulevard
Jacksonville, FL 32206

Caminata, Trote, Zona de Recreación

BARNEY BROWNING PARK

6014 Norwood Avenue
Jacksonville, FL 32208

CONFEDERATE PLAYGROUND

949 Hubbard Street
Jacksonville, FL 32206

EMMETT REED PARK

1093 W. 6th Street
Jacksonville, FL 32209

Balloncesto, Piscinal, Tenis, Gimnasio

EUGENE M. GLOVER PLAYGROUND

1701 Myrtle Avenue
Jacksonville, FL 32209

FLORIDA C. DWIGHT MEMORIAL PLAYGROUND

1199 W. Church Street
Jacksonville, FL 32204

FLOSSIE BRUNSON EASTSIDE PARK

1050 Franklin Street
Jacksonville, FL 32202

Béisbol, Baloncesto, Tenis,
Campos de Juego, Zonas de Recreación

FT. GEORGE ISLAND CULTURAL STATE PARK

State Road A1A South
Jacksonville, FL 32226
904.251.2320

Caminata, Trote, Ciclismo

GRUNTHAL PARK

1660 W. 13th Street
Jacksonville, FL 32209

Baloncesto, Tenis, Zona de Recreación

HUGUENOT MEMORIAL PARK

10980 Hecksher Drive
Jacksonville, FL 32226
904.251.3335

Zona de Recreación, Natación, Pesca,
Windsurf, Paseo en Bote, Observación
de Aves, Rampa para Botes

JACKSONVILLE'S RIVER WALK

201 E. Coastline Drive
Jacksonville, FL 32202

Caminata, Trote

LITTLE TALBOT ISLAND STATE PARK

12157 Hecksher Drive
Jacksonville, FL 32226
904.251.2320

Excursionismo, Carrera, Ciclismo,
Natación, Paseo en Kayak

METROPOLITAN PARK

1410 Gator Bowl Boulevard
Jacksonville, FL 32202
904.696.5980

Zona de Recreo, Kids Kampus, Muelle
Para Botes, Parrillas

MITCHELL CENTER AND PARK

1010 Murray Drive
Jacksonville, FL 32209

MURRAY HILLHILL PLAYGROUND

4208 Kingsbury Street
Jacksonville, FL 32202

Caminata, Béisbol, Baloncesto,
Zona de Recreación

NORTH SHORE PARK

7901 Pearl Street
Jacksonville, FL 32208
904.630.2489

Caminata, Zona de Recreación, Muelle de Pesca

PUMPKIN HILL CREEK STATE PRESERVE

13802 Pumpkin Hill Road
Jacksonville, FL 32226
904.696.5980

Caminata, Carrera, Ciclismo, Equitación



WESTSIDE RECREACIÓN

ARGYLE FOREST YOUTH SPORTS ASSOCIATION

8578 Beresford Lane
Jacksonville, FL 32244
904.317.8739
argylespartans.com

Fútbol Americano, Cheerleading

CARTERS MARTIAL ARTS INSTITUTE

8029 W. Ramona Boulevard
Jacksonville, FL 32210
904.742.7007
cmaikarate.com

CEDAR HILLS ATHLETIC ASSOCIATION

6709 Watoma Street
Jacksonville, FL 32219
904.771.9277

CLAUDE J. YATES YMCA

221 Riverside Avenue
Jacksonville, FL 32202
904.355.1436

FIRST COAST TAEKWONDO

8970 103rd Street, Suite 4
Jacksonville, FL 32210
904.778.2348
firstcoasttaekwondo.com

GYMNASTICS UNLIMITED

5525 Lenox Avenue
Jacksonville, FL 32205
904.783.8043
gymunlimitedfl.com

JACKSONVILLE BMX

1946 Ray Greene Drive
Jacksonville, FL 32218
904.252.9923
jacksonvillebmx.com

LAKESHORE ATHLETIC ASSOCIATION

5300 Park Street
Jacksonville, FL 32210
904.384.1427
lssa.net

Fútbol Americano, Cheerleading,
Béisbol, Softball

LAVILLA SPORTSMAN CLUB

7977 New Kings Road
Jacksonville, FL 32219
904.993.6035

Fútbol Americano, Cheerleading

MARIETTA ATHLETIC ASSOCIATION

361 Bulls Bay Highway
Jacksonville, FL 32220
904.786.5682

NORMANDY ATHLETIC ASSOCIATION

10727 Normandy Boulevard
Jacksonville, FL 32221
904.693.3322

NORTH JAX SPORTS ASSOCIATION

12135 Harts Road
Jacksonville, FL 32218
Eteamz.com/njsafootball

Fútbol Americano, Cheerleading



RIVER CITY ALL STARS

14476 Duval Place W., 201
Jacksonville, FL 32218
904.382.3633
homeoftherockets.com

Cheerleading

SWEETWATER ATHLETIC ASSOCIATION

6974 Wilson Boulevard
Jacksonville, FL 32210
904.573.0912

Fútbol Americano, Cheerleading

TAIJI KUNG FU ACADEMY

6920 103rd Street
Jacksonville, FL 32210
taijikungfuacademy.com

VICTORY POINTE BOYS & GIRLS CLUB

6750 Ramona Boulevard
Jacksonville, FL 32205
904.693.1810

Baloncesto

WESTSIDE FOOTBALL LEAGUE

6045 105th Street
Jacksonville, FL 32244
904.777.3800

Fútbol Americano, Cheerleading, Baile

WESTSIDE SOCCER LEAGUE

5845 Ortega Boulevard #4
Jacksonville, FL 32210
904.317.4501
westsidesoccer.com

WHITE HOUSE ATHLETIC ASSOCIATION

11160 General Avenue
Jacksonville, FL 32220
904.693.2458
gowhca.com

Béisbol, T-Ball, Softball

WESTSIDE PISCINAS

BALDWIN HIGH SCHOOL POOL

345 Chestnut Street
Jacksonville, FL 32234
904.266.2478

CECIL AQUATICS CENTER

13611-A Normandy Boulevard
Jacksonville, FL 32221
904.573.8994

ED WHITE HIGH SCHOOL POOL

1700 Old Middleburg Road
Jacksonville, FL 32210
904.783.4958

FORREST HIGH SCHOOL POOL

5530 Firestone Road
Jacksonville, FL 32244
904.573.2485

LAKESHORE MIDDLE SCHOOL POOL

2519 Bayview Road
Jacksonville, FL 32210
904.387.1772

ROBERT E. LEE HIGH SCHOOL POOL

1200 S. McDuff Avenue
Jacksonville, FL 32205
904.387.6959

WESTSIDE

PARQUES & ZONAS DE RECREACIÓN

BOONE PARK

3730 Park Street
Jacksonville, FL 32205

Caminata, Trote, Tenis, Zona de Recreación

DINSMORE BOAT RAMP AND PLAYGROUND

6800 Dunn Avenue
Jacksonville, FL 32219

DINSMORE PLAYGROUND

10632 Old Kings Road
Jacksonville, FL 32219

MURRAY DRIVE PLAYGROUND

1187 Murray Drive
Jacksonville, FL 32205

ORTEGA HILLS PLAYGROUND

5000 Greenway Drive
Jacksonville, FL 32244

STINSON PARK

4050 San Juan Avenue
Jacksonville, FL 32210

Zona de Recreación, Caminata

STOCKTON PARK

4201 Ortega Boulevard
Jacksonville, FL 32210

Caminata, Pesca

SWEETWATER PLAYGROUND

7220 Esther Street
Jacksonville, FL 32210

WESTRIDGE PARK

2301 Maple Grove Road
Jacksonville, FL 32244

WESTWOOD PARK

5900 W. Tampico Road
Jacksonville, FL 32244

WILEY ROAD PLAYGROUND

2150 Lane Avenue
Jacksonville, FL 32210

WILLOWBRANCH PARK

2870 Sydney Street
Jacksonville, FL 32205

Zona de Recreación, Baloncesto, Softball

ARLINGTON/SOUTHSIDE RECREACIÓN

ARLINGTON FAMILY YMCA

9119 Merrill Road
Jacksonville, FL 32255
904.744.2233

ARLINGTON FOOTBALL ASSOCIATION

6400 Macy Avenue
Jacksonville, FL 32211
904.708.9051

Fútbol Americano, Cheerleading, Baile

ARLINGTON LITTLE LEAGUE

6350 Fort Caroline Road
Jacksonville, FL 32277
904.744.3055
alljax.org

Béisbol, Softball, Necesidades Especiales

BARBARA THOMPSON SCHOOL OF DANCE

8595 Beach Boulevard, Suite 310
Jacksonville, FL 32216
904.997.0002

Baile, Gimnasia

CLAM CHEER AND DANCE

445 Tresca Road, #104
Jacksonville, FL 32225
904.382.8048

DYNAMITE ALL STARS

12777-6 Atlantic Boulevard
Jacksonville, FL 32225
904.221.5544
dynamiteallstars.com

Cheerleading

FIRST CLASS ATHLETICS

6026 Bowendale Avenue
Jacksonville, FL 32216
904.828.3505
fcathletics.com

Cheerleading, Baile, Gimnasia,
Trampolín (Gimnasia)

FIRST COAST ARTS & SPORTS CLUB

10539 Craig Industrial Drive, #4
Jacksonville, FL 32225
904.508.3946
firstcoast-artandsports.com

Cheerleading, Trampolín (Gimnasia),
Acrobacia, Lucha

FIRST COAST SOCCER ASSOCIATION

2850 Hodges Boulevard
Jacksonville, FL 32224
904.223.3603
firstcoastsoccer.com

FIRST COAST YMCA

8301 Fort Caroline Road
Jacksonville, FL 32225
firstcoastymca.org

Natación, Karate, Gimnasia, Baloncesto

FLYING FISH SWIM TEAM

4131 Ferber Road
Jacksonville, FL 32225
904.477.4629
ffst.us

FORT CAROLINE ARCHERY CLUB

11678 Fort Caroline Road
Jacksonville, FL 32225
904.994.0011
fortcarolinearchers.com

FORT CAROLINE ATHLETIC ASSOCIATION

11851 McCormick Road
Jacksonville, FL 32225
904.564.2080
eteamz.com/fcaabaseball

Béisbol

GREATER ARLINGTON SOCCER CLUB

11751 McCormick Road
Jacksonville, FL 32225
904.744.5490
gascoccer.com

HENDRICKS AVENUE COMMUNITY ATHLETICS

4001 Hendricks Avenue
Jacksonville, FL 32207
904.348.6328

JACKSONVILLE JUNIORS VOLLEYBALL ASSOCIATION

11661 Philips Highway
Jacksonville, FL 32256
904.854.2323
jjva.com

JAX KARATE

11120 McCormick Road
Jacksonville, FL 32225
904.994.4943
jaxkarate.com

JUNIOR TEAM DEVELOPMENT PROGRAM

10239 Golf Club Drive
Jacksonville, FL 32256
904.997.2004
deerwoodclub.com

Tenis



KARATE ARTS ACADEMY OF SELF DEFENSE

7801 Lonestar Road
Jacksonville, FL 32211
904.722.0110
karateartsflorida.com

KINGDOM PANTHERS SPORTS

12335 Atlantic Boulevard
Jacksonville, FL 32225
904.470.4617

Fútbol, Cheerleading

MCCUMBER GOLF ACADEMY

1 UNF Drive, Building 48
Jacksonville, FL 32224
904.620.2050
thegolfplex.com

MINDFUL MOTION YOGA

3546 St. Johns Bluff Road, #119
Jacksonville, FL 32246
904.996.2500
mindfulmotion-yoga.com

NORTH FLORIDA GYMNASTICS AND CHEER

12777-10 Atlantic Boulevard
Jacksonville, FL 32246
904.221.5544
nfgymcheer.com

**POLICE ATHLETIC LEAGUE (PAL) –
SOUTHSIDE/MONUMENT**

3440 Monument Road
Jacksonville, FL 32225
904.854.6555

Baloncesto, Boxeo, Cheerleading, Fútbol
Americano, Karate, Lacrosse, Fútbol,
Atletismo, Necesidades Especiales

PINE FOREST ATHLETIC ASSOCIATION

3939 Grant Avenue
Jacksonville, FL 32207
904.708.9051

Fútbol Americano, Cheerleading, Baile

**SOUTHSIDE ATHLETIC
ASSOCIATION POP WARNER**

2115 Dean Road
Jacksonville, FL 32216
904.855.1307

TNT GYMNASTICS AND FITNESS

2683 St. Johns Bluff Road S.
Jacksonville, FL 32246
904.998.8681
tntgymfit.com

Cheerleading, Gimnasia, Trampolín,
Ejercicios, Baile

UNITED MARTIAL ARTS

6180-9 Fort Caroline Road
Jacksonville, FL 32225
904.762.9687
unitedmartialartsjax.net

**ARLINGTON / SOUTHSIDE
PISCINAS**

ENGLEWOOD HIGH SCHOOL POOL

4412 Barnes Road
Jacksonville, FL 32207
904.448.6895

FORT CAROLINE POOL

4131 Ferber Road
Jacksonville, FL 32277
904.744.5612

PINE FOREST POOL

2335 Gattis Lane
Jacksonville, FL 32207
904.398.0591

**SAN SOUCI POOL
(ADOLPH WURN PARK)**

2115 Dean Road
Jacksonville, FL 32216
904.724.8218

SANDALWOOD HIGH SCHOOL POOL

2750 John Prom Boulevard
Jacksonville, FL 32246
904.642.5900

TERRY PARKER HIGH SCHOOL POOL

7301 Parker School Road
Jacksonville, FL 32211
904.723.6144

WOODLAND ACRES POOL

8200 Kona Avenue
Jacksonville, FL 32211
904.724.6169

**ARLINGTON / SOUTHSIDE
PARQUES & ZONAS DE RECREACIÓN**

ARLINGTON LIONS CLUB PARK

4322-1 Richard Denby Gatlin Road
Jacksonville, FL 32277

Caminata, Zona de Recreación, Pesca

BLUE CYPRESS PARK

4012 University Boulevard N.
Jacksonville, FL 32277

Caminata, Natación, Fútbol,
Zona de Recreación, Golf

CASTAWAY ISLAND PRESERVE

2885 San Pablo Road S.
Jacksonville, FL 32224
904.630.4100

Caminata, Ciclismo, Carrera,
Paseo en Canoa, Teatro al Aire
Libre Educación Para la Vida Silvestre

GERRIES PARK

6629 Fort Caroline Road
Jacksonville, FL 32277

**JACKSONVILLE ARBORETUM
AND GARDENS**

1445 Millcoie Road
Jacksonville, FL 32225

Caminata, Ciclismo, Carrera

**PARKWOOD HEIGHTS
ELEMENTARY PARK**

1709 Lansdowne Road
Jacksonville, FL 32246

SAN PABLO ELEMENTARY PLAYGROUND

801 18th Avenue N.
Jacksonville, FL 32246

ST. NICHOLAS PLAYGROUND

2260 Spring Park Road
Jacksonville, FL 32207

UNF CAMPUS TRAILS

1 UNF Drive
Jacksonville, FL 32224

Caminata, Trote, Ciclismo

VICTORY PARK

3781 University Club Boulevard
Jacksonville, FL 32277

Caminata, Zona de Recreación

**SOUTHSIDE / MANDARIN
RECREACIÓN**

**BAYMEADOWS ATHLETIC
ASSOCIATION**

8000 Baymeadows Road E.
Jacksonville, FL 32256
904.392.6831

Fútbol Americano, Cheerleading

BAYMEADOWS GYMNASTICS

9410 Historic Kings Road S.
Jacksonville, FL 32257
904.731.1717

**BLUE CROSS AND BLUE SHIELD
OF FLORIDA YMCA**

4800 Deerwood Parkway, Bldg. 300
Jacksonville, FL 32246
904.905.0010

BROOKS FAMILY YMCA

10423 Centurion Parkway N.
Jacksonville, FL 32256
904.854.2000

BULLDOG BOXING

11491 Columbia Park Drive W.
Suites 9, 10
Jacksonville, FL 32258
904.982.0063

Boxeo, Boxeo Tailandés,
Artes Marciales, Auto-defensa

FLAGLER CENTER FAMILY YMCA

12735 Gran Bay Parkway W.
Jacksonville, FL 32258
904.370.9622

FLORIDA'S FIRST COAST YMCA – METROPOLITAN

12735 Gran Bay Parkway W.
Jacksonville, FL 32258
904.296.3220

JACKSONVILLE ACADEMY OF GYMNASTICS

11339 Distribution Avenue E.
Jacksonville, FL 32256
904.683.1767
jaxacademygym.com

KOREAN TAEKWONDO INSTRUCTION

13529 Beach Boulevard
Jacksonville, FL 32256
904.821.1144
ktaflorida.com

MANDARIN ATHLETIC ASSOCIATION

11808 Fayal Drive
Jacksonville, FL 32258
904.268.8303
letsgomaa.org

Fútbol Americano, Cheerleading,
Béisbol, Softball

MANDARIN SPORTS ASSOCIATION

12073 Brady Road
Jacksonville, FL 32217
904.737.1177

Béisbol



PABLO CREEK

2515 Dean Road
Jacksonville, FL 32217
904.316.8956

Fútbol Americano, Cheerleading, Baile

SAN JOSE ATHLETIC ASSOCIATION

7641 Powers Avenue
Jacksonville, FL 32217
904.727.1177

Béisbol

SUN BELT MARTIAL ARTS – MANDARIN

10501-1 San Jose Boulevard
Jacksonville, FL 32257
904.260.0678
sunbeltmartialarts.com

STARLIGHT GYMNASTICS

3000 Plummer Cove Road
Jacksonville, FL 32223
904.260.4866
starlightjax.com

WILLIAMS FAMILY YMCA

10415 San Jose Boulevard
Jacksonville, FL 32257
904.292.1660

WORLD CLASS GYMNASTICS AND CHEERLEADING

9545-1 San Jose Boulevard
Jacksonville, FL 32257
904.262.2002
wcgymnastics.com

Cheerleading, Gimnasia, Trampolin (Gimnasia)

WORLD RHYTHMICS

6005 Powers Avenue
Jacksonville, FL 32217
904.537.1888

Gimnasia

SOUTHSIDE / MANDARIN PISCINAS

MANDARIN HIGH SCHOOL POOL

4831 Greenland Road
Jacksonville, FL 32258
904.292.1541

WOLFSON HIGH SCHOOL POOL

7000 Powers Avenue
Jacksonville, FL 32217

SOUTHSIDE / MANDARIN PARQUES & ZONAS DE RECREACIÓN

9A/BAYMEADOWS REGIONAL PARK

8000 Baymeadows Road E.
Jacksonville, FL 32256

Caminata, Zona de Recreación, Fútbol

JACKSONVILLE BEACHES RECREACIÓN

ACROJAX GYM

1250 Shetter Avenue, Unit 4
Jacksonville Beach, FL 32250
904.273.8876
acrojaxgym.com

ASIAN DRAGON MARTIAL ARTS

725 Atlantic Boulevard
Neptune Beach, FL 32233
904.891.6891
admakarate.com

BAILEY'S POWERHOUSE GYM

753 Atlantic Boulevard
Atlantic Beach, FL
904.242.4967
baileysgym.com

BAILEY'S POWERHOUSE GYM

1352 Beach Boulevard
Jacksonville Beach, FL 32250
904.241.5227
baileysgym.com

BEACHES BASKETBALL

428 2nd Avenue N.
Jacksonville Beach, FL 32250
904.349.2611
beachesbasketball.com

COASTAL KICKS

501 15th Avenue S.
Jacksonville Beach, FL 32250
904.372.9960
coastalkicks.com

Fútbol

DOWN SYNDROME ASSOCIATION OF JACKSONVILLE

1050 N. Davis Street
Jacksonville, FL 32209
904.353.6300
dsaj.org

Fútbol Para Niños con Necesidades
Especiales, Baloncesto

FIVE STAR MARTIAL ARTS ACADEMY

1433 S. Third Street
Jacksonville Beach, FL 32250
5starmixedmartialarts.com

HUGUENOT TENNIS FACILITY

218 16th Avenue S.
Jacksonville Beach, FL 32250
904.247.6221

INFINITY ALL STARS

510-A Mayport Road
Atlantic Beach, FL 32233
904.247.1031
infinityallstars.com

Cheerleading, Baile, Gimnasia

JACKSONVILLE BRAZILIAN JIU-JITSU

1745 Atlantic Boulevard
Neptune Beach, FL 32266
904.242.9343
jaxbjj.com

JAX BEACH ATHLETIC ASSOCIATION

300 S. Penman Road
Jacksonville Beach, FL 32250
904.247.3468
jaxbeachjaguars.com

Fútbol Americano, Cheerleading

JAX BEACH BASEBALL ASSOCIATION

1400 Seabreeze Avenue
Jacksonville Beach, FL 32250
904.955.5433
jaxbeachbaseball.com

Béisboll, T-Ball

JACKSONVILLE BEACHES PISCINAS

BEACHES AQUATIC CENTER

297 Aquatic Drive
Jacksonville Beach, FL 32250
904.246.3822
bacpool.com

FLETCHER HIGH SCHOOL POOL

700 Seagate Avenue
Neptune Beach, FL 32266
904.247.6327

JACKSONVILLE BEACHES PARQUES & ZONAS DE RECREACIÓN

SOUTHGATE BEACH AND SUNSHINE PLAYGROUND

2508 South Beach Parkway
Jacksonville Beach, FL 32250

Caminata, Carrera, Baloncesto,
Vóleibol, Tenis, Zona de Recreación

WINGATE PARK

501 Penman Road S.
Jacksonville Beach, FL 32250

Béisbol, Fútbol Americano, Jaulas de Bateo,
Campo de práctica de golf

UBICACIONES VARIO DEPORTES

BEACHES SOCCER LEAGUE

820 N. 20th Avenue
904.635.8969

GODSPEED SPORTS PERFORMANCE

13245 Atlantic Boulevard
Suite 4311
Jacksonville, FL 32225
904.803.9991

MAYPORT SPORTS

Mayport Naval Air Station
904.270.5018

Fútbol

SOCCER SHOTS

904.707.2121
soccershots.org

SWIMMING SAFARI

11702 Beach Boulevard
Suite 101
Jacksonville, FL 32246
904.260.1836
swimmingsafari.com

UPWARD BALONCESTO

904.356.3362

UBICACIONES VARIO CENTROS RECREATIVOS COMUNITARIOS

BALIS COMMUNITY CENTER

1513 LaSalle Street
Jacksonville, FL 32207
904.306.2149

BETHESDA CENTER AND PARK

10790 Key Haven Boulevard
Jacksonville, FL 32218
904.764.5531

BLUE CYPRESS COMMUNITY CENTER

4012 University Boulevard N.
Jacksonville, FL 32277
904.745.5466

CECIL FIELD

13531 Lake Newman Drive
Jacksonville, FL 32211
904.778.5498
jaxevents.com/equestriancenter_crc.php

CUBA HUNTER GYMNASIUM AND COMMUNITY CENTER

3620 Bedford Road
Jacksonville, FL 32207
904.858.1366

EDITH BROWN FORD CENTER

2839 W. Beaver Street
Jacksonville, FL 32254
904.388.2640

EMMETT REED GYMNASIUM AND RECREATION COMPLEX

1093 W. 6th Street
Jacksonville, FL 32209
904.630.0958

JACKSONVILLE ICE AND SPORTS COMPLEX

3605 Philips Highway
Jacksonville, FL 32207
904.399.3223
jaxiceandsportscomplex.com

JULIAN W. BARRS COMMUNITY CENTER

10151 Crystal Springs Road
Jacksonville, FL 32221
904.693.4909

KENNEDY COMMUNITY CENTER

1133 Ionia Street
Jacksonville, FL 32206
904.630.0933

LEGENDS CENTER

5130 Soutel Drive
Jacksonville, FL 32208
904.255.4050

MARY LENA GIBBS GYMNASIUM AND CENTER

6974 Wilson Boulevard
Jacksonville, FL 32210
904.573.3153

OCEANWAY CENTER AND PLAYGROUND

12215 Sago Avenue
Jacksonville, FL 32218
904.751.3386

WINDY HILL COMMUNITY BUILDING

10540 Anders Boulevard
Jacksonville, FL 32246
904.565.2669

**Healthy Jacksonville
Office of Public Health
Communications and Planning
Duval County Health Department**

900 University Boulevard North
Suite 205
Jacksonville, Florida 32211

Phone: 904.253.2520

Fax: 904.745.3015

Website: dchd.net



Funding provided
in part by grants from



The Cross and Blue Shield of Florida Foundation is an Independent
Licensee of The Blue Cross and Blue Shield Association.